



**Egrégora**  
Administradora de Benefícios

BENEFÍCIOS QUE **CUIDAM.**  
CONEXÕES QUE **TRANSFORMAM.**

## INFORME DE **PLANOS DE SAÚDE**



**Meridional**  
Saúde

**PROPOSTA COMERCIAL**  
Segmento: Coletivo por Adesão

ENTIDADE: **FETRACS**  
Fetracs  
FEDERAÇÃO DOS TRABALHADORES NO COMÉRCIO E SERVIÇOS NO ESPÍRITO SANTO



## EGRÉGORA: SAÚDE DE QUALIDADE PARA VOCÊ.

A Egrégora Administradora de Benefícios tem a missão de levar um cuidado de saúde mais humano, próximo e eficaz a todos.

Por isso, estabelecemos uma parceria estratégica com **A FETRACS** para oferecer a você, associado(a)/membro(a), acesso a Planos de Saúde da Meridional Saúde com condições exclusivas e diferenciadas.

Nossos planos, desenvolvidos em conjunto com a Meridional Saúde, combinam:

- Ampla cobertura médica
- A melhor rede hospitalar do Estado
- Uma rede credenciada de excelência
- Suporte completo e gestão simplificada

Com a Egrégora, você garante um plano de saúde que valoriza seu bem-estar, com a qualidade e a economia que você busca. É a oportunidade de ter acesso a um benefício de saúde completo, pensado para as suas necessidades.

Descubra como a Egrégora, em parceria com com **A FETRACS**, pode transformar a sua forma de cuidar da saúde.



### FETRACS

Federação dos Trabalhadores No Comercio de Bens e Serviços No Estado do Espírito Santo

#### QUEM PODE ADERIR?

Colaboradores e dependentes legais do ramo comércio e serviço.

DESCUBRA POR QUE A **EGRÉGORA ADMINISTRADORA**  
E O **MERIDIONAL SAÚDE** SÃO A ESCOLHA CERTA PARA  
CUIDAR DE VOCÊ, SUA FAMÍLIA E EMPRESA.



Especialistas em planos de saúde coletivos, atuamos como facilitadores entre operadoras, empresas e beneficiários, garantindo agilidade, clareza e atendimento humanizado.



Gestão completa de adesões e movimentações



Comunicação clara e suporte próximo



Soluções personalizadas para empresas e entidades



Alinhamento total com a LGPD

## POR QUE ESCOLHER O MERIDIONAL?



# EGRÉGORA + MERIDIONAL SAÚDE



## HOSPITAIS ACREDITADOS COM CERTIFICAÇÕES NACIONAIS E INTERNACIONAIS:

Garantimos qualidade e segurança no atendimento em nossas unidades.



## LINHAS DE CUIDADOS DEDICADAS:

Programas específicos para hipertensão, diabetes, saúde mental, gestantes, entre outros.



## CENTRO AMBULATORIAL COMPLETO:

Consultas e exames disponíveis nos principais municípios da Grande Vitória



## CONCIERGE EXCLUSIVO PARA O PLANO PRIME:

Um atendimento personalizado para oferecer ainda mais comodidade.



## COM UMA REDE PRÓPRIA DE HOSPIITAIS DE EXCELÊNCIA

o Meridional Saúde garante atendimento humanizado e eficiente em todas as etapas do cuidado.



## ELEVADOS PADRÕES DE EFICIÊNCIA E SEGURANÇA

em todo o percurso do paciente, com processos focados na excelência e na melhoria contínua.



## PRONTO-SOCORRO 24H:

Atendimento em diversas especialidades, incluindo a eleita melhor maternidade do Espírito Santo, pelo Marcas Ícones.



## SEM COPARTICIPAÇÃO:

Em atendimentos com médicos de referência, não há custos adicionais.



Hospital  
São Luiz



## PLANO MERIDIONAL LIGHT

O plano Light conta com uma rede enxuta de hospitais, presente em Vila Velha, Cariacica, Serra e São Mateus, além uma grande variedade de laboratórios, clínicas e especialistas.

### LIGHT ENFERMARIA

REG. ANS 500.409/24-8

FAIXA ETÁRIA	VALOR
0 a 18	R\$ 212,34
19 a 23	R\$ 237,82
24 a 28	R\$ 266,36
29 a 33	R\$ 308,98
34 a 38	R\$ 364,60
39 a 43	R\$ 430,23
44 a 48	R\$ 533,48
49 a 53	R\$ 693,52
54 a 58	R\$ 915,45
59 ou +	R\$ 1.263,32

### HOSPITAIS CREDENCIADOS

HOSPITAL	CIDADE
Hospital São Luiz	Vila Velha
Hospital São Francisco	Cariacica
Meridional Praia da Costa	Vila Velha
Meridional Serra	Serra
Meridional São Mateus	São Mateus

Data base de reajuste: novembro/2025

# PLANO MERIDIONAL MASTER

Nosso plano Master conta com uma rede intermediária de hospitais, presente em Vila Velha, Cariacica, São Mateus, Vitória e Serra, além uma grande variedade de laboratórios, clínicas e especialistas. Com o plano Master, você se sente seguro e sem surpresas em qualquer lugar da Grande Vitória.

MASTER ENFERMARIA		MASTER APARTAMENTO	
REG. ANS 500.407/24-1		REG. ANS 500.398/24-9	
FAIXA ETÁRIA	VALOR	FAIXA ETÁRIA	VALOR
0 A 18	R\$ 232,86	0 A 18	R\$ 297,44
19 a 23	R\$ 260,81	19 a 23	R\$ 333,14
24 a 28	R\$ 292,10	24 a 28	R\$ 373,11
29 a 33	R\$ 338,84	29 a 33	R\$ 432,81
34 a 38	R\$ 399,83	34 a 38	R\$ 510,72
39 a 43	R\$ 471,80	39 a 43	R\$ 602,65
44 a 48	R\$ 585,03	44 a 48	R\$ 747,28
49 a 53	R\$ 760,54	49 a 53	R\$ 971,47
54 a 58	R\$ 1.003,91	54 a 58	R\$ 1.282,34
59 ou +	R\$ 1.385,40	59 ou +	R\$ 1.769,63

Data base de reajuste: novembro/2025

HOSPITAIS CREDENCIADOS	
HOSPITAL	CIDADE
Hospital São Luiz	Vila Velha
Hospital São Francisco	Cariacica
Meridional Praia da Costa	Vila Velha
Meridional Serra	Serra
Meridional São Mateus	São Mateus
Meridional Vitória	Vitória

# PLANO MERIDIONAL PRIME

Nosso plano mais completo, possuindo a maior rede credenciada, com todos os hospitais da Rede Meridional, uma grande variedade de laboratórios, clínicas e especialistas. Além disso, o Plano Prime conta com um serviço exclusivo de Concierge, facilitando a comunicação e os processos burocráticos entre os serviços administrativos e hospitalares.

PRIME ENFERMARIA		PRIME APARTAMENTO	
REG. ANS 500.406/24-3		REG. ANS 500.405/24-5	
FAIXA ETÁRIA	VALOR	FAIXA ETÁRIA	VALOR
0 A 18	R\$ 266,83	0 A 18	R\$ 350,45
19 a 23	R\$ 298,85	19 a 23	R\$ 392,50
24 a 28	R\$ 334,71	24 a 28	R\$ 439,60
29 a 33	R\$ 388,26	29 a 33	R\$ 509,94
34 a 38	R\$ 458,15	34 a 38	R\$ 601,73
39 a 43	R\$ 540,61	39 a 43	R\$ 710,04
44 a 48	R\$ 670,36	44 a 48	R\$ 880,45
49 a 53	R\$ 871,47	49 a 53	R\$ 1.144,59
54 a 58	R\$ 1.150,34	54 a 58	R\$ 1.510,86
59 ou +	R\$ 1.587,47	59 ou +	R\$ 2.084,98

Data base de reajuste: novembro/2025

HOSPITAIS CREDENCIADOS	
HOSPITAL	CIDADE
Hospital São Luiz	Vila Velha
Hospital São Francisco	Cariacica
Meridional Praia da Costa	Vila Velha
Meridional Serra	Serra
Meridional São Mateus	São Mateus
Meridional Vitória	Vitória
Meridional Cariacica	Cariacica



## COPARTICIPAÇÃO

DESCRÍÇÃO	LIGHT	MASTER	PRIME
I. Consulta em Pronto-Socorro (Hospital).	R\$ 50 por evento	R\$ 60 por evento	R\$ 70 por evento
II. Consultas médicas eletivas.	R\$ 35 por evento	R\$ 45 por evento	R\$ 50 por evento
III. Exames simples de radiografias, laboratório simples e eletrocardiograma.	Isento	Isento	Isento
IV. Exames e Procedimentos Complexos I: demais exames de laboratório, radiografias contrastadas; ultrassom simples; mamografia; teste ergométrico.	30% limitado a R\$ 35 por mês	30% limitado a R\$ 45 por mês	30% limitado a R\$ 50 por mês
V. Exames e Procedimentos Complexos II: teste alérgico; densitometria.	30% limitado a R\$ 50 por mês	30% limitado a R\$ 60 por mês	30% limitado a R\$ 70 por mês
VI. Exames e Procedimentos Especiais: endoscopia intervencionista e diagnósticas; ultrassonografia intervencionista; Holter; mapa; ultrassonografia diagnóstica com doppler; ecocardiograma com doppler; cirurgia ambulatorial de porte anestésico zero; exames e testes específicos; eletrofisiológicos funcionais.	30% limitado a R\$ 60 por mês	30% limitado a R\$ 70 por mês	30% limitado a R\$ 90 por mês
VII. Terapias: fisioterapias, fonoterapia, psicoterapia, acupuntura, demais terapias e atendimento à saúde mental ambulatorial	40% por evento	40% por evento	40% por evento
VIII. Exames e Procedimentos de Alta Complexidade: ressonância magnética nuclear; hemodinâmica; hemoterapia; radioterapia; hemodiálise de curta ou longa duração; quimioterapia; tomografia computadorizada; exames e procedimentos de medicina nuclear e demais exames e procedimentos cobertos por este contrato e não especificados nos grupos anteriores.	40% limitado a R\$ 150 reais por mês	40% limitado a R\$ 170 reais por mês	40% limitado a R\$ 200 reais por mês
IX. Outros procedimentos ambulatoriais	30% limitado a R\$ 70 reais por mês	30% limitado a R\$ 80 reais por mês	30% limitado a R\$ 90 reais por mês
X. Internações: Clínicas, Cirúrgicas e UTI.	Isento	Isento	Isento
XI. Internações Psiquiátricas.*	Isento	Isento	Isento
XII. Partos e Cesáreas	Isento	Isento	Isento

<sup>1</sup>Limitador mensal de cobrança de coparticipação (por beneficiário/mês) será de R\$300 (trezentos reais), não cumulativos.

\*Cobertura de 30 (trinta) dias de internação, por ano contratual, não cumuláveis. Quando exceder os 30 (trinta) dias, incidirá cobrança de coparticipação ao beneficiário, no percentual de 50% (cinquenta por cento) do valor total da internação a partir do 31º dia de internação.



## COBERTURA HOSPITALAR

Hospitais	Cidade	Light	Master	Prime
		Pronto-Socorro Internação	Pronto-Socorro Internação	Pronto-Socorro Internação
Hospital São Luiz	Vila Velha	●	●	●
Hospital São Francisco	Cariacica	●	●	●
Hospital Paia da Costa	Vila Velha	●	●	●
Meridional São Mateus	São Mateus	●	●	●
Meridional Serra	Serra	●	●	●
Meridional Vitória	Vitória		●	●
Meridional Cariacica	Cariacica		●	●

## INFORMAÇÕES CONTRATUAIS

### DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA CONTRATAÇÃO

#### TITULARES

- RG e CPF;
- Cartão Nacional de Saúde (CNS);
- Comprovante de vínculo;
- Comprovante de residência atualizado (água, luz, telefone ou contrato de locação).

#### DEPENDENTES

##### Cônjugue e companheiro(a):

- RG e CPF;
- Cartão Nacional de Saúde (CNS);
- Certidão de Casamento Civil ou Escritura Pública Declaratória de União Estável.

##### Filhos, enteados e tutelados, até 18 (dezesseis anos) Incompletos), se universitário até 24 (vinte e quatro) anos (incompletos) e solteiros:

- Certidão de Nascimento ou RG;
- CPF;
- Cópia do Cartão Nacional de Saúde (CNS);
- Certidão de casamento.

##### Menor que por força de decisão judicial, se ache sob guarda ou tutela do beneficiário titular:

- Certidão de Nascimento ou RG;
- Decisão judicial que determinou a guarda ou tutela do beneficiário.

## VIGÊNCIA E VENCIMENTO

A vigência e o vencimento do contrato será definido conforme tabela abaixo:

PROPOSTAS ASSINADAS ATÉ OS DIAS	VIGÊNCIA	VENCIMENTO
10	1º do mês subsequente	10
20	10 do mês subsequente	10
30/31	20 do mês subsequente	10

# REGRAS DE APROVEITAMENTO DE CARÊNCIAS

PROCEDIMENTOS		CARÊNCIA A CUMPRIR			
COLUNAS		A	B	C	D
TEMPO DE PERMANÊNCIA DO PLANO ANTERIOR		até 90 dias	de 91 a 180 dias	de 181 dias a 18 meses	acima de 18 meses
I	Urgência e Emergência / Acidentes Pessoais	24 horas	24 horas	24 horas	24 horas
II	Consultas médicas eletivas	Imediato	Imediato	Imediato	Imediato
III	Exames simples de radiografias, laboratório e eletrocardiograma	Imediato	Imediato	Imediato	Imediato
IV	Exames e Procedimentos Complexos I: exames de laboratório - biologia molecular, imunológico e hormonais radiografias contrastadas; ultrassom simples, mamografia; teste ergométrico	90 dias	Immediato	Immediato	Immediato
V	Exames e Procedimentos Complexos II: teste alérgico; densitometria	120 dias	90 dias	Immediato	Immediato
VI	Exames e Procedimentos Especiais: endoscopia intervencionista e diagnósticas; ultrassonografia intervencionista; holter; mapa; ultrassonografia diagnóstica com doppler; ecocardiograma com doppler; cirurgia ambulatorial de porte anestésico zero; exames e testes específicos; eletrofisiológicos funcionais.	180 dias	90 dias	Immediato	Immediato
VII	Terapias: fisioterapias, fonoterapia, psicoterapia, acupuntura, demais terapias e atendimento à saúde mental ambulatorial.	180 dias	180 dias	180 dias	180 dias
VIII	Exames e Procedimentos de Alta Complexidade: ressonância magnética nuclear; hemodinâmica; hemoterapia; radioterapia; hemodialise de curta ou longa duração; quimioterapia; tomografia computadorizada; exames e procedimentos de medicina nuclear e demais exames e procedimentos cobertos por este contrato e não especificados nos grupos anteriores.	180 dias	180 dias	90 dias	Immediato
IX	Outros procedimentos ambulatoriais	180 dias	180 dias	90 dias	Immediato
X	Internações: internações clínicas, cirúrgicas e UTI.	180 dias	180 dias	180 dias	180 dias
XI	Internações Psiquiátricas	180 dias	180 dias	180 dias	180 dias
XII	Partos e Cesáreas	300 dias	300 dias	300 dias	300 dias
XIII	Doenças e lesões pré-existentes com opção de Cobertura Parcial Temporária - CPT	720 dias	720 dias	720 dias	720 dias

## DOCUMENTAÇÃO PARA APROVEITAMENTO DE CARÊNCIA

- Carta tempo de permanência (não assinada);
- Último boleto pago com comprovante de pagamento;
- Carteirinha do plano de saúde anterior.



## INFORME DE PLANOS DE SAÚDE



**Meridional**  
Saúde



**Egrégora**

Administradora de Benefícios

[www.egregora.adm.br](http://www.egregora.adm.br) | (27) 3441-4343

Av. Doutor Olivio Lira, 353, Bl III, salas 1301 e 1302, Praia da Costa, Vila Velha/ES, CEP 29101-260

ANS - Nº 42.352-1

ANS - Nº 42.164-2